

Le massif de l'Oisans -2015-

Ce programme est établi pour 4 journées, en étoile autour de Bourg d'Oisans (ce qui permet une adaptation au jour le jour)

Dates proposées : du 13 au 16 juin 2015 (4 jours)

Lieu d'hébergement : auberge « La Libellule » à Rochetaillée (environ 10 km de Bourg d'Oisans)

- adresse : Rochetaillée 38520 Bourg d'Oisans ☎ : 04 76 79 15 57

Participants :

-Loïc LAGRANGE

-Marc APRIL

-Jean-Pierre ROMANET

-Gérard BARLATIER (les 3 premiers jours)

-Serge MILLON (les 3 premiers jours)

-Christian GUINGOT et éventuellement son fils (les 3 premiers jours)

-Jean-Pierre GARCIN (viendra en camping-car)

-Bruno INVERNON (viendra en camping-car)

-Jean-Pierre VALENTIN

-Bernard GIRAUD

• **Première journée. Le Col du Sabot**

Matin : trajet jusqu'à Bourg d'Oisans + repas.

Après-midi : Bourg d'Oisans – Vaujany -le col du sabot (la route goudronnée s'arrête en cul de sac au col -2160m- avec un beau point de vue sur le barrage de Grand Maison et le col de la croix de fer)

Descente sur Vaujany et remontée **éventuelle** vers les cheminées d'équilibre du barrage de Grand Maison où se trouve une table d'orientation. (Environ 50 km et 2000m de dénivelée)

• **Deuxième journée. La boucle des cols Croix de fer – Glandon.**

Bourg d'Oisans -le col de la croix de fer- redescente sur Saint-Jean de Maurienne (soit directement soit via le col du Mollard)- Sainte Marie de Cuines – col du Glandon et retour sur Bourg d'Oisans. C'est une étape assez difficile (avec le col du Mollard : 3700m de dénivelée et 122 Km) mais qui vaut la peine.

• **Troisième journée .le col de Sarenne** (trajet pouvant être fait en sens inverse de celui indiqué)

Bourg d'Oisans – l'Alpe d'huez (montée classique des 21 lacets) - col de Sarnnes - Clavans le Haut-Clavan le Bas -remontée vers Besse en Oisans (village typique de montagne de l'Oisans) – le Barrage du Chambon -le Freynet d'Oisans – remontée sur la station d'Auris en Oisans puis La Garde en Oisans par une petite route très aérienne « les balcons d'Auris » et retour sur Bourg d'Oisans. (Environ 80 km et 2500m de dénivelée)

• **Quatrième journée:**

- 1 ère possibilité : le col du Parquetout

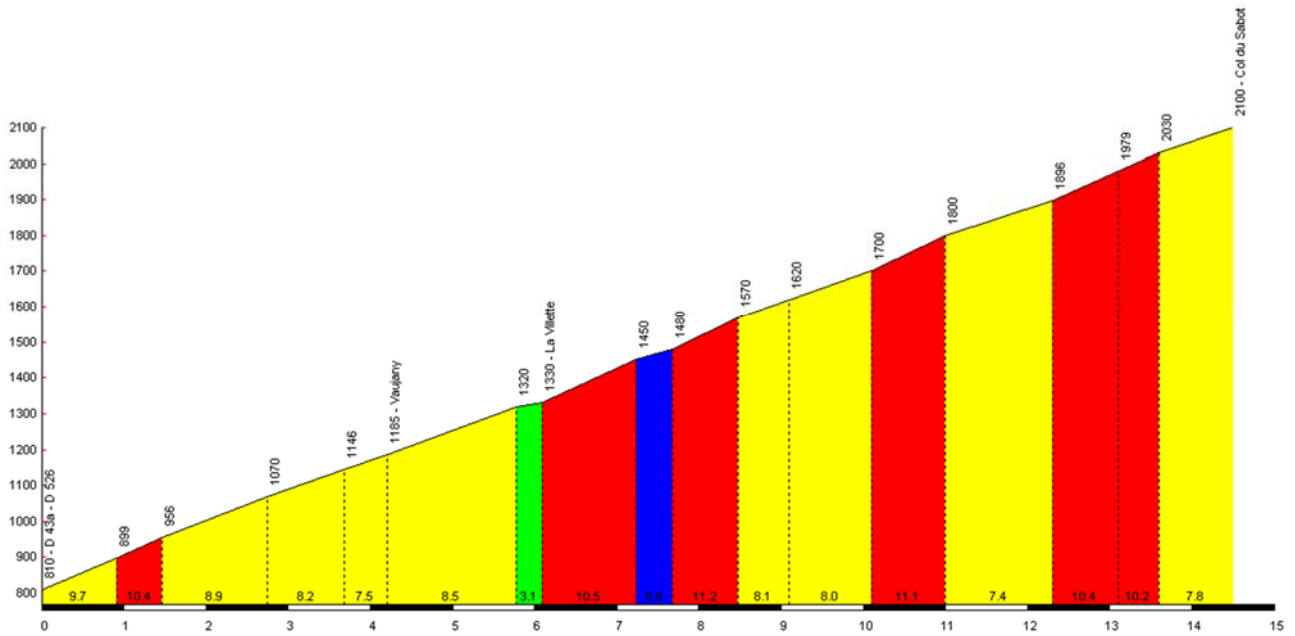
Bourg d'Oisans – Col d'Ornon -Valbonnais – col du Parquetout (très fort pourcentage pratiquement toute la montée) et retour sur Bourg d'Oisans par la même route.

Puis retour sur Manosque

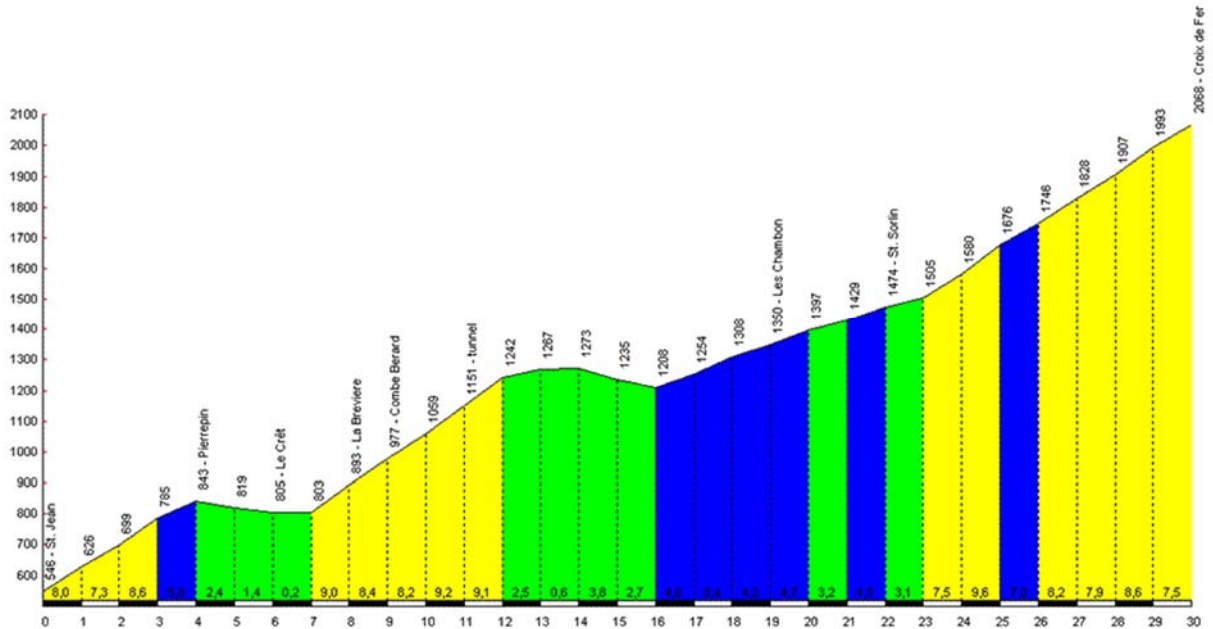
-2ème possibilité : **La Bérarde** (seconde Mecque de l'alpinisme après Chamonix)

-3ème possibilité : La montée du Luitel sur Chamrousse

Col du Sabot



Col de la Croix de Fer



Col de Parquetout

